

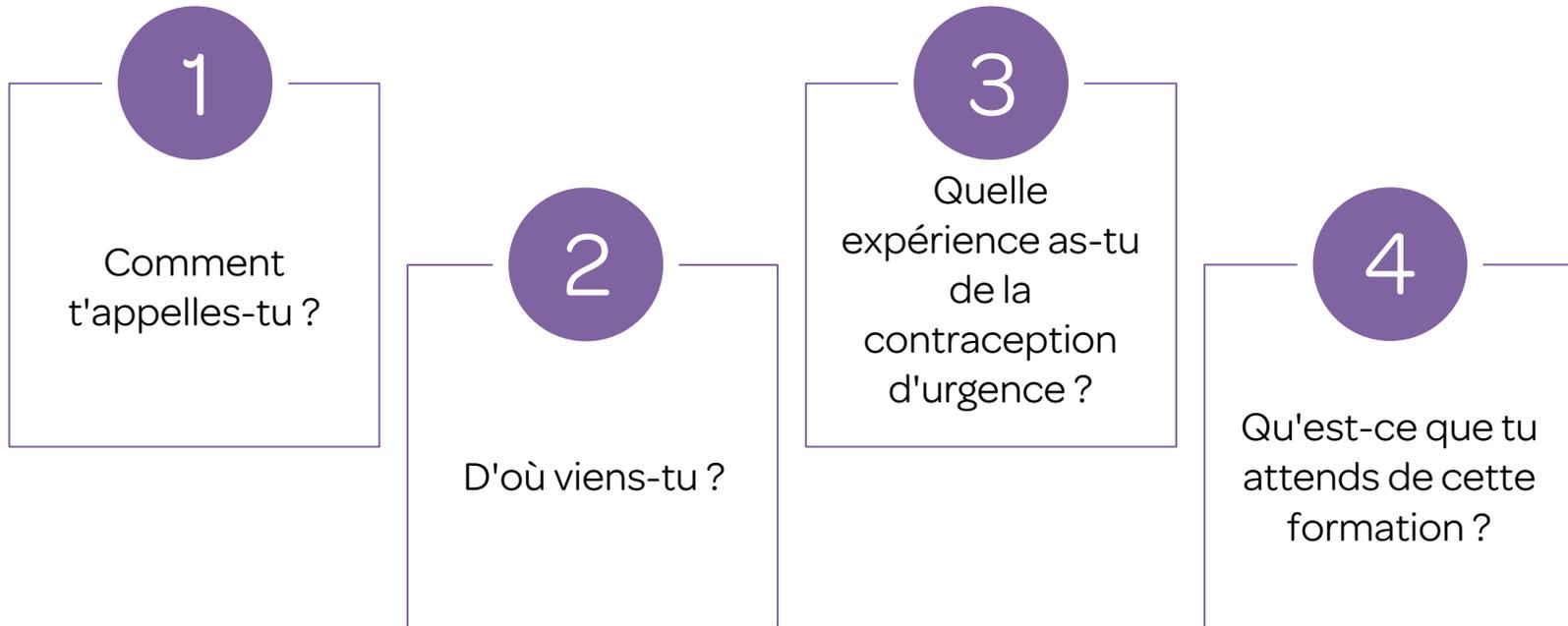
Bienvenue à

POSTPIL®

Formation à la contraception
d'urgence

Introduction

Mettez-vous par deux et posez-vous des questions :



Règles élémentaires

Objectif de la formation

- Discussion autour du planning familial et de la définition de l'OMS de la contraception ainsi que de son importance
- Aperçu des différentes pilules de contraception d'urgence (PCU)
- Informations sur les conseils concernant les meilleures pratiques
- Cas pratiques de conseil en matière de contraception d'urgence
- Présentation de Postpil®

Bilan des connaissances avant la formation

Planning familial et contraception



« Le planning familial permet aux individus et aux couples **d'anticiper et d'atteindre le nombre d'enfants qu'ils souhaitent, ainsi que de contrôler l'espacement et le moment des naissances.** Le recours à des méthodes contraceptives et le traitement de l'infertilité involontaire permettent d'atteindre cet objectif.

La capacité d'une femme à espacer et à limiter ses grossesses a une incidence directe sur sa santé et son bien-être ainsi que sur l'issue de chaque grossesse. »¹

¹Le Département de santé et recherche en matière de reproduction (OMS/RHR) et l'École de santé publique Johns Hopkins Bloomberg/Center for Communication Programs (CCP), Knowledge SUCCESS. Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier (mise à jour 2022). Baltimore et Genève : CCP et OMS 2022

Planning familial et contraception



L'information et les services en matière de contraception sont fondamentaux pour la santé et les droits humains de tous les individus.



Selon les estimations de 2022, **164 millions de femmes** en âge de procréer **ont un besoin non satisfait de contraception.**²

Les raisons sont les suivantes :

- Manque d'accès ou accès limité à l'information ou aux services
- Choix limité de méthodes de contraception
- Effets secondaires ressentis ou craints
- Opposition culturelle ou religieuse
- Mauvaise qualité des services disponibles

²: Département des affaires économiques et sociales de l'Organisation des Nations Unies World Family Planning 2022. Meeting the changing needs for family planning: Contraceptive use by age and method. En ligne : [file:///C:/Users/Silvia%20Rivas/OneDrive%20-%20DKT/WomanCare.org/Bureau/undesa_pd_2022_WFP%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Silvia%20Rivas/OneDrive%20-%20DKT/WomanCare.org/Bureau/undesa_pd_2022_WFP%20(1).pdf) (Accès le 12 mai 2023).

Pilules de contraception d'urgence

Présentation

Aperçu des PCU



Qu'est-ce que les PCU :



Pilules qui peuvent être utilisées pour empêcher une grossesse après un rapport sexuel



aussi connues sous le nom de « pilule du lendemain ».



Le mécanisme principal est la perturbation de l'ovulation – en empêchant ou en retardant la libération de l'ovule



Elles ne fonctionnent pas si la femme est déjà enceinte.

Quand peut-on avoir besoin de PCU ?



Dès qu'une femme s'inquiète d'une grossesse éventuelle :

- Après une agression sexuelle
- En cas de déchirure, de glissement ou de mauvaise utilisation du préservatif
- COC :
 - Trois pilules contraceptives orales combinées ou plus ont été oubliées à la suite, ou nouvelle plaquette entamée avec 3 jours ou plus de retard
- POP :
 - Plus de trois heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise de la pilule au lévonorgestrel (mini-pilule) ou, en d'autres termes, plus de 27 heures se sont écoulées depuis la prise précédente
 - Plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise de la pilule au désogestrel (0,75 mg) ou, en d'autres termes, plus de 36 heures se sont écoulées depuis la prise précédente
- Injections :
 - La femme a plus de deux semaines de retard pour l'injection de progestatif à base d'énanthate de noréthistérone (NET-EN)
 - La femme a plus de quatre semaines de retard pour l'injection d'acétate de médroxyprogestérone (AMPR) progestative.

Quand peut-on avoir besoin de PCU ?



Une femme peut vouloir utiliser des PCU dans de nombreuses autres circonstances

- Le diaphragme ou la cape cervicale a été délogé, cassé, déchiré ou enlevé précocement
- Le retrait a échoué et l'éjaculation s'est produite dans le vagin ou sur les organes génitaux externes
- Le comprimé ou le film spermicide n'a pas fondu avant le rapport sexuel
- La période d'abstinence a été mal calculée ou le couple ne s'est pas abstenu ou n'a pas utilisé de méthode de contraception barrière pendant les jours fertiles du cycle lorsqu'il utilise des méthodes fondées sur la connaissance de la fécondité
- Le dispositif intra-utérin (DIU) ou l'implant contraceptif hormonal a été expulsé
- La méthode utilisée a dépassé sa période d'efficacité, selon le fabricant

Quels sont les posologies de PCU les plus courantes ?



Spécifiquement conçus pour la contraception d'urgence :

1

Lévonorgestrel (LNG)

- ✓ 1 comprimé de LNG 1,5 mg ou
- ✓ 2 comprimés de LNG 0,75 mg chacun

Ils peuvent être pris jusqu'à **72 heures** après un rapport sexuel non protégé.

2

Ulipristal acétate (UPA)

- ✓ 1 comprimé d'UPA 30 mg

Ils peuvent être pris jusqu'à **120 heures** après un rapport sexuel non protégé.

3

DIU en cuivre

- ✓ Méthode de contraception d'urgence la plus efficace
- ✓ Demande l'intervention d'un professionnel de santé formé

Insérer jusqu'à **5 jours** après le rapport sexuel non protégé

¹Le Département de santé et recherche en matière de reproduction (OMS/RHR) et l'École de santé publique Johns Hopkins Bloomberg/Center for Communication Programs (CCP), Knowledge SUCCESS. Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier (mise à jour 2022). Baltimore et Genève : CCP et OMS 2022

Consortium international pour la contraception d'urgence (ICEC), Guide médical et de prestation de services pour les pilules contraceptives d'urgence, quatrième édition 2018 www.emergencycontraception.org.

*Piaggio G, Kapp N, von Hertzen H. Effect on pregnancy rates of the delay in the administration of levonorgestrel for emergency contraception: a combined analysis of four WHO trials. Contraception. 2011;84(1):35-9.

Autres méthodes de contraception d'urgence



Pilules progestatives à base de lévonorgestrel ou de norgestrel

- ✓ 50 pilules de LNG nécessaires



Contraceptifs oraux combinés à base d'œstrogènes (éthinyloestradiol et progestine), lévonorgestrel, norgestrel ou noréthistérone

- ✓ Plusieurs comprimés pris à 12 heures d'intervalle nécessaires
- ✓ Avec effets secondaires

¹Le Département de santé et recherche en matière de reproduction (OMS/RHR) et l'École de santé publique Johns Hopkins Bloomberg/Center for Communication Programs (CCP), Knowledge SUCCESS. Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier (mise à jour 2022). Baltimore et Genève : CCP et OMS 2022

Consortium international pour la contraception d'urgence (ICEC), Guide médical et de prestation de services pour les pilules contraceptives d'urgence, quatrième édition 2018 www.emergencycontraception.org.

*Piaggio G, Kapp N, von Hertzen H. Effect on pregnancy rates of the delay in the administration of levonorgestrel for emergency contraception: a combined analysis of four WHO trials. *Contraception*. 2011;84(1):35-9.

PCU : Message clé



Plus la PCU est prise rapidement après un rapport sexuel non protégé, plus elle est efficace pour prévenir une grossesse.

Elle ne protège pas une femme d'une grossesse lors d'un rapport sexuel plus de 24 heures après la prise de la PCU.

PCU : Éligibilité médicale



Sûre et adaptée à TOUTES les femmes, y compris celles qui ne peuvent pas prendre de contraception hormonale en continu



Cela comprend :



Les femmes qui allaitent



Les femmes de tous âges, de très jeunes à la périménopause



Les femmes qui ont des antécédents de maladie cardiovasculaire



Les femmes qui souffrent de migraines

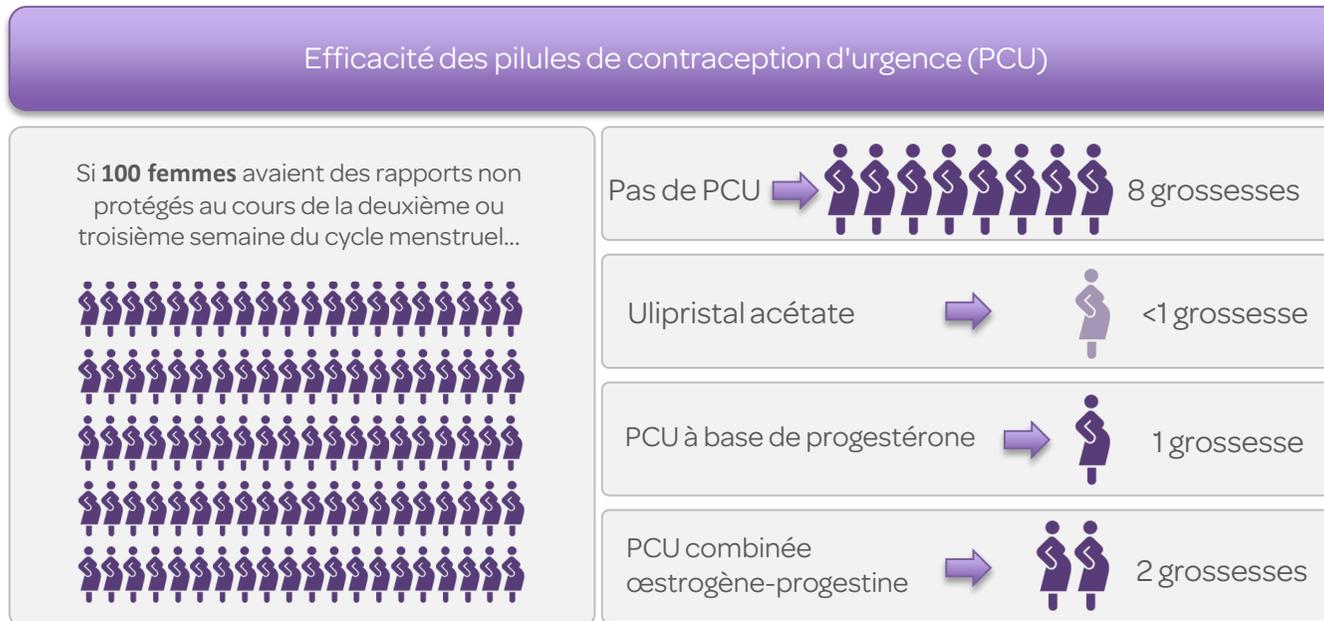


Les femmes porteuses du VIH

¹Le Département de santé et recherche en matière de reproduction (OMS/RHR) et l'École de santé publique Johns Hopkins Bloomberg/Center for Communication Programs (CCP), Knowledge SUCCESS. Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier (mise à jour 2022). Baltimore et Genève : CCP et OMS 2022

Quelle est l'efficacité des PCU ?

Quelle que soit la posologie de PCU, le risque de grossesse est nettement plus élevé si la femme a des rapports sexuels non protégés ultérieurement au cours du même cycle menstruel que si elle n'en a pas.



¹Le Département de santé et recherche en matière de reproduction (OMS/RHR) et l'École de santé publique Johns Hopkins Bloomberg/Center for Communication Programs (CCP), Knowledge SUCCESS. Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier (mise à jour 2022). Baltimore et Genève : CCP et OMS 2022

Consortium international pour la contraception d'urgence (ICEC). Guide médical et de prestation de services pour les pilules contraceptives d'urgence, quatrième édition 2018 www.emergencycontraception.org.

PCU : Effets secondaires

- Saignements inhabituels, notamment :
 - Légers saignements irréguliers 1 à 2 jours après la prise de la PCU
 - Saignements plus ou moins abondants
 - Menstruations dans les 7 jours suivant la date prévue.
- Nausées
- Douleurs abdominales
- Fatigue
- Maux de tête
- Sensibilité mammaire
- Vertiges
- Vomissements

¹Le Département de santé et recherche en matière de reproduction (OMS/RHR) et l'École de santé publique Johns Hopkins Bloomberg/Center for Communication Programs (CCP), Knowledge SUCCESS. Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier (mise à jour 2022). Baltimore et Genève : CCP et OMS 2022

Consortium international pour la contraception d'urgence (ICEC), Guide médical et de prestation de services pour les pilules contraceptives d'urgence, quatrième édition 2018
www.emergencycontraception.org

PCU : Combattre les idées reçues

- ✓ Peut être utilisée par les femmes de tous âges
- ✗ **Ne provoque pas d'avortement**
- ✗ N'empêche pas ou n'affecte pas l'implantation
- ✗ Ne provoque pas de malformations congénitales en cas de grossesse
- ✓ Sans danger
- ✗ Ne rend pas les femmes stériles
- ✓ Peut être utilisée plus d'une fois par cycle

¹Le Département de santé et recherche en matière de reproduction (OMS/RHR) et l'École de santé publique Johns Hopkins Bloomberg/Center for Communication Programs (CCP), Knowledge SUCCESS. Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier (mise à jour 2022). Baltimore et Genève : CCP et OMS 2022

Consortium international pour la contraception d'urgence (ICEC), Guide médical et de prestation de services pour les pilules contraceptives d'urgence, quatrième édition 2018
www.emergencycontraception.org.

Fournir des PCU : Messages clés

- Dans la mesure du possible, il est recommandé de fournir à l'avance des PCU aux femmes susceptibles d'en avoir besoin (médicaments ou ordonnance).
- Les femmes sont plus susceptibles d'utiliser des PCU si elles en disposent déjà en cas de besoin et si cela leur permet de les prendre dès que possible après un rapport sexuel non protégé.
- Aucune visite de contrôle n'est nécessaire, sauf si la femme pense être enceinte, en particulier si elle n'a pas de menstruations ou si ses prochaines menstruations sont retardées de plus de 7 jours.
- PAS besoin de consultation médicale ni d'examens.
- Il est fortement recommandé de mettre en place une méthode contraceptive continue dès que possible après l'utilisation d'une PCU.



L'importance du message :

« Revenez quand vous voulez, si vous avez des questions ou des préoccupations »

Quand commencer/reprendre la contraception après l'utilisation d'une PCU

1

Méthodes hormonales

(COC, pilules progestatives, injections, implants, anneau vaginal ou patch)



Possibilité de démarrer ou de redémarrer n'importe quelle méthode immédiatement. Il n'est pas nécessaire d'attendre les prochaines menstruations.



S'abstenir de tout rapport sexuel ou utiliser une méthode complémentaire pendant les 7 premiers jours d'utilisation de la méthode contraceptive.



Après la prise d'une PCU de type UPA, la femme peut commencer ou recommencer à utiliser toute méthode contenant un progestatif à partir du 6^e jour.



Si elle commence une méthode progestative avant, la PCU progestative et la PCU de type UPA pourraient être moins efficaces.

¹Le Département de santé et recherche en matière de reproduction (OMS/RHR) et l'École de santé publique Johns Hopkins Bloomberg/Center for Communication Programs (CCP), Knowledge SUCCESS. Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier (mise à jour 2022). Baltimore et Genève : CCP et OMS 2022

Consortium international pour la contraception d'urgence (ICEC), Guide médical et de prestation de services pour les pilules contraceptives d'urgence, quatrième édition 2018
www.emergencycontraception.org.

Quand commencer/reprendre la contraception après l'utilisation d'une PCU

2

Dispositif intra-utérin au lévonorgestrel



Après avoir pris une PCU progestative ou combinée, le DIU au LNG peut être inséré à tout moment si la femme n'est pas enceinte. Elle doit utiliser une méthode complémentaire pendant les sept premiers jours.



Après avoir pris une PCU de type UPA, le DIU au LNG peut être inséré dès le 6e jour si la femme n'est pas enceinte. Elle doit utiliser une méthode complémentaire pendant les sept premiers jours.

3

Dispositif intra-utérin au cuivre



Il peut être inséré le jour de la prise de la PCU et il n'est pas nécessaire d'avoir recours à une méthode complémentaire.



Cette méthode peut également être utilisée comme contraception d'urgence et doit être insérée dans les cinq premiers jours après un rapport sexuel non protégé, avant de continuer à l'utiliser comme une méthode contraceptive régulière.

Quand commencer/reprendre la contraception après l'utilisation d'une PCU

4

Stérilisation féminine



La procédure peut être effectuée dans les 7 jours suivant le début des menstruations suivantes si la femme est certaine de ne pas être enceinte.

5

Autres méthodes telles que les préservatifs, les spermicides, les capes cervicales et les diaphragmes



Elles peuvent être utilisées immédiatement après la prise d'une PCU.

¹Le Département de santé et recherche en matière de reproduction (OMS/RHR) et l'École de santé publique Johns Hopkins Bloomberg/Center for Communication Programs (CCP), Knowledge SUCCESS. Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier (mise à jour 2022). Baltimore et Genève : CCP et OMS 2022

Consortium international pour la contraception d'urgence (ICEC), Guide médical et de prestation de services pour les pilules contraceptives d'urgence, quatrième édition 2018
www.emergencycontraception.org.

Conseil



Une approche des soins fondée sur les droits

Cette session permettra à tout le personnel d'acquérir de nouvelles compétences et rafraîchir celles déjà acquises :

Le conseil dans le cadre d'une approche fondée sur les droits

“

Les principes d'une approche des services fondée sur les droits :
Non seulement les bénéficiaires doivent avoir accès à des soins sûrs, efficaces et acceptables, mais ces derniers devraient être accessibles, équitables et disponibles.

”

Comment s'assurer que la personne reçoit des soins fondés sur les droits ?

1

Assurer l'approvisionnement
et
La combinaison des méthodes

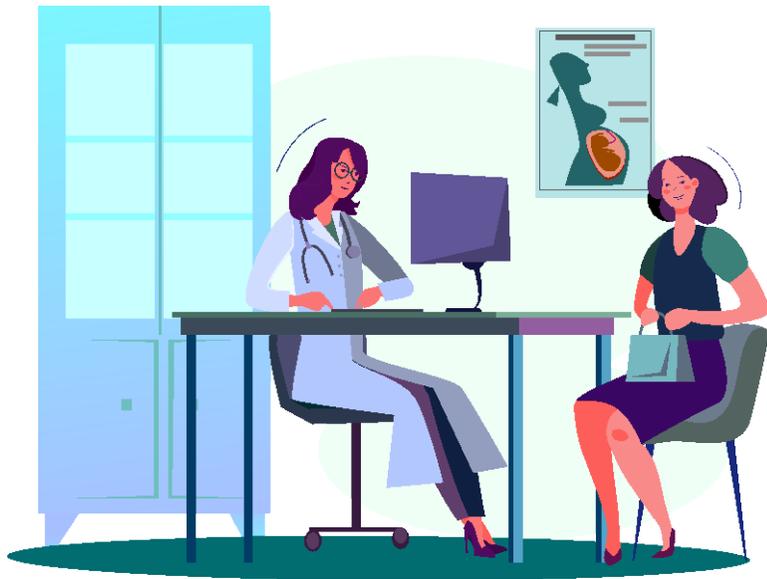
2

L'importance du choix de la
contraception

3

L'importance du
consentement

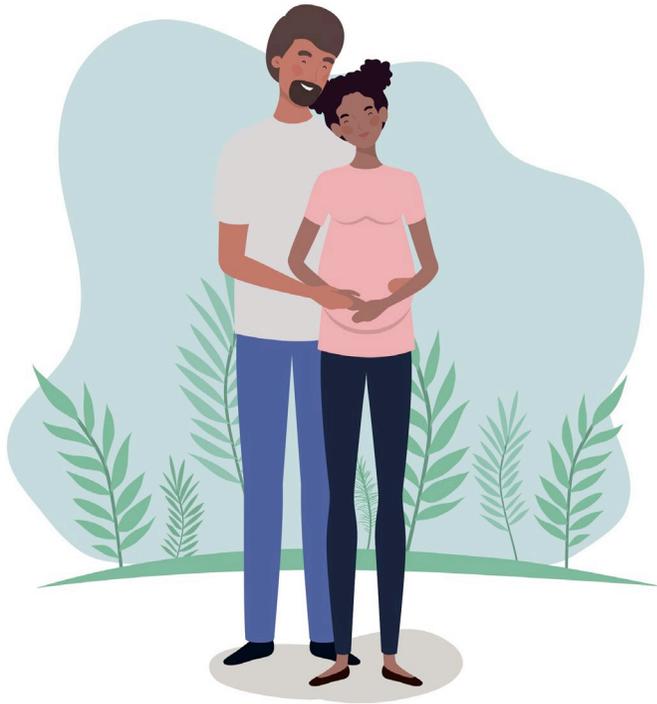
Les droits des personnes qui ont recours aux services du planning familial



- Information
- Accès
- Choix
- Sécurité
- Respect de la vie privée
- Confidentialité
- Confort
- Suivi
- Avis

Caractéristiques d'un conseil équilibré

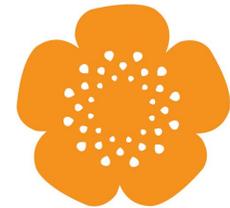
Au planning familial



- Droits sexuels et reproductifs
- Communication
- Écoute
- Information
- Clarifier les doutes

Qu'est-ce qu'un bon conseil ?

- Principes d'un bon conseil ?
- Exemple de cadre reconnu :
La méthode REDI d'EngenderHealth
 - R** Établir un rapport
 - E** Exploration
 - D** Prise de décision
 - I** Mise en œuvre de la décision



EngenderHealth
for a better life

Qu'est-ce qu'un bon conseil ?



Établir un rapport

- Accueillir la personne avec respect
- Faire les présentation et cibler la catégorie de personne (à savoir, nouvelle, retour satisfait, retour insatisfait)
- Assurer la confidentialité et le respect de la vie privée
- Expliquer la nécessité de parler de sujets sensibles et personnels
- Utiliser efficacement ses compétences en communication (tout au long du processus)

Qu'est-ce qu'un bon conseil ?



Exploration

- Identifier en détail la raison de la visite
- **Nouvelles patientes** : Historique de santé sexuelle et reproductive, souhaite-t-elle espacer les naissances ou ne plus avoir d'enfants ?
- **Patientes de retour** : satisfaction quant à la méthode en cours, confirmer qu'elle est suivie correctement. Souhaite-t-elle espacer les naissances ou ne plus avoir d'enfants ? Discuter des problèmes existants, les traiter ou changer
- **Toutes les patientes** : Cibler les méthodes qui intéressent la patiente en revenant sur tous les facteurs clés et les risques d'IST/VIH

Qu'est-ce qu'un bon conseil ?

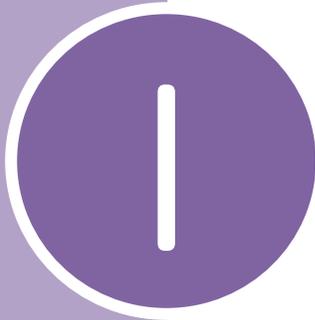


Prise de décision

Résumer la phase d'exploration :

- Identifier les décisions que la patiente doit prendre ou les confirmer
- Identifier les options pertinentes pour chaque décision (p. ex. prévention des grossesses, diminution des risques d'IST/VIH)
- Confirmer l'éligibilité médicale de la méthode contraceptive envisagée par la patiente
- Aider la patiente à voir les avantages, les inconvénients et les conséquences de chaque option (fournir des informations qui permettent de combler d'éventuelles lacunes en matière d'information)
- Confirmer que toute décision prise par la patiente est informée, bien réfléchie et volontaire

Qu'est-ce qu'un bon conseil ?



Mise en œuvre de la décision

- Aider la patiente à monter un plan d'action concret et spécifique pour mettre en œuvre la/les décision(s)
- Identifier les obstacles que la patiente risque de rencontrer dans la mise en œuvre du plan d'action
- Élaborer des stratégies pour surmonter ces obstacles
- Créer un plan de suivi et/ou fournir des références si besoin

L'importance du consentement éclairé



Réflexion commune :



Quels sont les principes du consentement éclairé ?



*L'INTÉRÊT DU CONSENTEMENT
ÉCLAIRÉ CONSISTE À
ENREGISTRER LE
PROCESSUS DE CONSEIL*

Consentement éclairé



Droit de la patiente de prendre des décisions concernant sa propre santé et son bien être



Les patientes ne doivent pas être contraintes, le consentement doit être volontaire



La patiente doit être en mesure de prendre ses propres décisions et de comprendre les risques et bénéfices

Jeu de rôle conseil et Consentement éclairé

Jouons...



POSTPIL®

Pilule de contraception d'urgence

Informations sur le produit

POSTPIL®



- **Préparation :**
1 comprimé unique contenant 1,5 mg de lévonorgestrel
- **Classification :**
Pilules de contraception d'urgence
- **Présentation disponible :**
1 comprimé
- **Usage :**
Prévention des grossesses non-désirées à la suite d'un rapport non protégé, d'un viol, de la mauvaise utilisation ou de la défaillance certaine ou supposée d'une méthode contraceptive.
- **Conditions de conservation :**
Conserver à une température inférieure à 30 °C et tenir hors de portée des enfants.

Brochure d'information destinée aux patientes

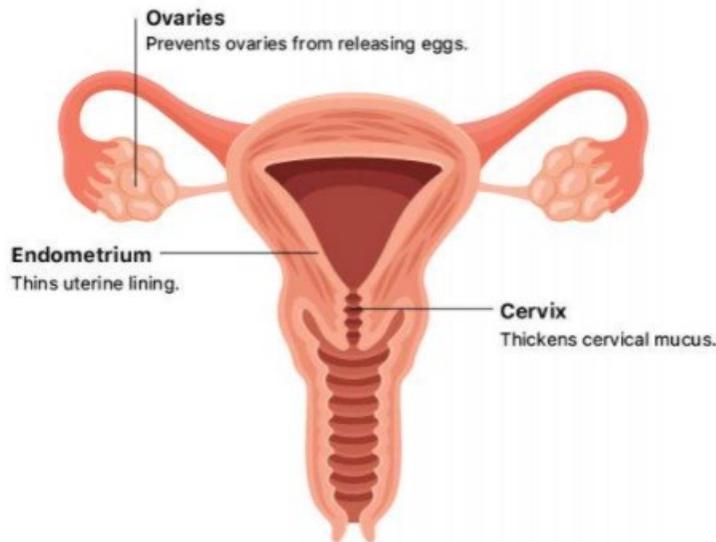
POSTPIL® Description du produit



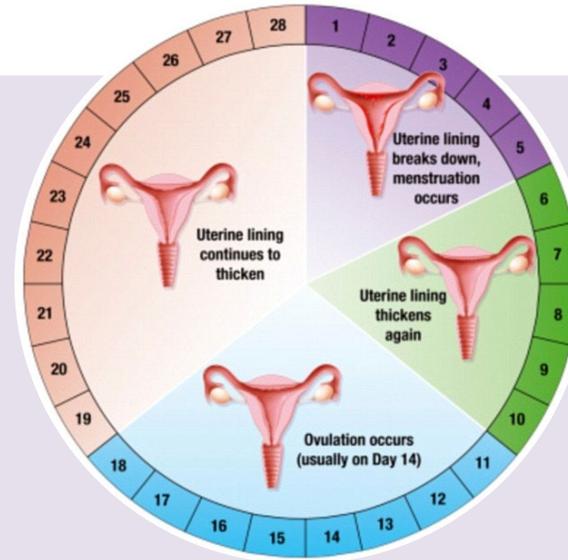
Mécanisme d'action :



Perturbation de l'ovulation



Brochure d'information destinée aux patientes



En cas de prise avant le début de la sécrétion de l'hormone lutéinisante avant l'ovulation, le LNG peut inhiber cette sécrétion, ce qui perturbe le développement et la maturation folliculaires et/ou la libération de l'ovule lui-même.

POSTPIL[®] Description du produit



Indications

- Les femmes en âge de procréer qui veulent éviter une grossesse
- Les femmes avec des antécédents de grossesse extra-utérine



Contre-indications

- Hypersensibilité au lévonorgestrel
- Grossesse avérée ou présumée

Brochure d'information destinée aux patientes

POSTPIL[®] Description du produit



Posologie et mode d'administration :



1 comprimé unique par voie orale



Le comprimé doit être pris dès que possible, au plus tard 72 heures (3 jours) après un rapport sexuel non protégé, un viol ou un échec présumé de la contraception. Plus il est pris tôt, plus il est efficace.



Si la femme vomit dans les deux heures suivant la prise du comprimé, il faut prendre une nouvelle dose.



Il peut être utilisé à tout moment du cycle menstruel.



Brochure d'information destinée aux patientes

POSTPIL[®] Description du produit



Que se passe-t-il si vous prenez Postpil[®] plus d'une fois au cours de votre cycle ?



L'utilisation répétée ne présente pas de risques pour la santé, mais des changements dans les menstruations peuvent survenir, tels que des cycles plus courts ou plus longs et des règles plus ou moins abondantes que d'habitude.



Toutefois, l'utilisation d'une méthode de contraception régulière et continue est recommandée.



Est-ce que Postpil[®] est sûr ?



Des études cliniques ont été menées pour montrer que Postpil[®] est sûr. Il n'affecte pas la fertilité, n'augmente pas le risque de cancer ou de grossesse extra-utérine et ne provoque pas d'effets secondaires à long terme.



Toutefois, l'utilisation d'une méthode de contraception régulière et continue est recommandée.

Brochure d'information destinée aux patientes

POSTPIL® Description du produit



Effets secondaires : Les effets secondaires suivants peuvent survenir après la prise de Postpil® et disparaissent généralement au bout de quelques jours



Des changements menstruels, tels que des menstruations et des saignements plus ou moins abondants, peuvent également survenir plus tôt ou plus tard que prévu (> 7 jours).



Il est normal d'avoir des pertes quelques jours après la prise de Postpil®



Nausées



Douleur dans le bas-ventre



Fatigue



Maux de tête



Vertiges



Sensibilité mammaire

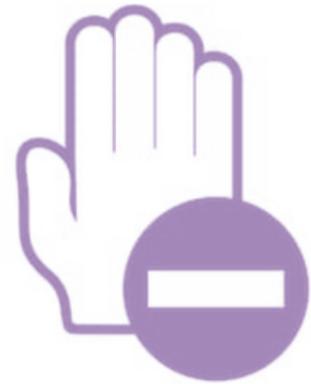
Brochure d'information destinée aux patientes

POSTPIL® Description du produit



Précautions

- Si les règles sont retardées de plus d'une semaine par rapport à la date prévue, la possibilité d'une grossesse doit être envisagée.
- Postpil® n'est pas un médicament abortif et n'est pas efficace pour interrompre une grossesse existante.
- Si une douleur abdominale aiguë persiste ou si une grossesse survient après la prise du comprimé, il peut s'agir d'une grossesse extra-utérine et un examen médical immédiat est recommandé.
- Postpil® ne protège PAS contre le VIH ou les IST.



Interactions médicamenteuses

- Les médicaments ou les produits à base de plantes qui stimulent les enzymes hépatiques telles que le CYP3A4 peuvent diminuer l'efficacité des pilules de contraception d'urgence à progestatif seul telles que Postpil®.
- Les inducteurs du CYP3A4 tels que les barbituriques, la carbamazépine, la ciclosporine, la griséofulvine, l'oxcarbazépine, la phénytoïne, la rifampicine, le ritonavir, le millepertuis et le topiramate sont principalement utilisés comme anticonvulsivants ou antiépileptiques, mais certains de ces médicaments sont également utilisés à d'autres fins.

Brochure d'information destinée aux patientes

Des questions
Des commentaires
Ou des préoccupations ?



Racontez-nous tout...



E-mail : contact@dktwomancare.org
www.dktwomancare.org

T-PPT-POS-701-FR - Rév. 00



Creating a world where women are empowered
to live their lives to the fullest.